

## „Vater-Kind-Yoga“



### für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Wer hat Lust auf ein kleines Abenteuer im Land jenseits des Regenbogens? Dort sieht alles ein bisschen anders aus als bei uns und es gibt so viel Bunt zu entdecken!  
Gemeinsam erkunden wir auf spielerische Weise kindgerechte Yoga-Positionen  
Es wird gesungen, getanzt, getobt, gelacht und gefühlt.

- Wann?** am Sonntag, 7. Juli 2024,  
9:15–10:45 Uhr
- Wo?** Familienzentrum Drachennest III, Turnraum  
Maria-Goeppert-Str. 12
- Mit?** Gesche Zarling  
(zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene  
und Mutter von 2 Kindern)
- Kosten:** keine
- Bitte mitbringen:** für Vater und Kind: bequeme Kleidung, Decke,  
Kuschel-Kissen
- Anmeldung:** im AWO Familienzentrum Drachennest III  
Tel. 0451 / 582 49 422,  
Mail: [faz-drachennest@awo-sh.de](mailto:faz-drachennest@awo-sh.de)

Das Familienzentrum wird gefördert durch: